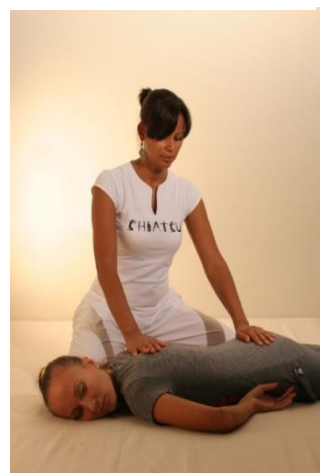


# 指圧 ESCUELA EUROPEA de SHIATSU



## CURSO DE INICIACIÓN

**SEVILLA**  
Invierno 2026

En 3 fines de semana  
**30 enero y 1 febrero; 7 y 8 marzo; 28/29 marzo**

**Horario:** los sábados 10.00 – 14.00 y 16.00 – 20.00  
los domingos 10.00 – 14.30

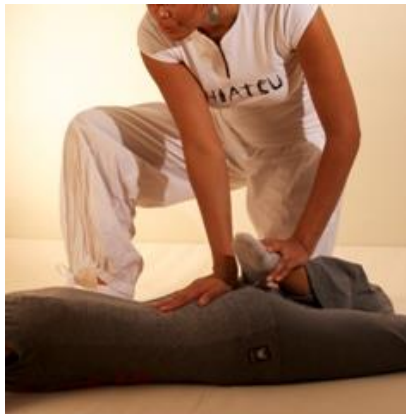
Lugar del Curso

**Shen Dao**  
C/Torres N°8  
Sevilla

## SHIATSU

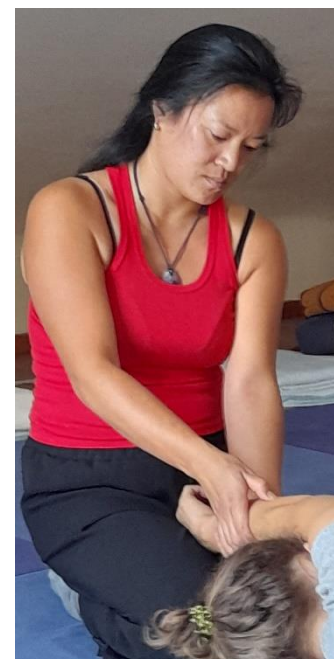
Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



## PRECIO:

**Inscripción:** 75 € (45€ antes del 15 de enero) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Sevilla")

**Precio del curso:** 370 € (incluidos material y diploma)

**Modalidades de pago** (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 12%: 330 €.
- Pago en dos plazos de 185€. Uno el primer día y el segundo en el segundo fin de semana

**¿Qué necesitas?** Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

## Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu ([www.europeanshiatsufederation.eu](http://www.europeanshiatsufederation.eu)), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



## Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además, poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

### Profesor Principal

Antonio Plazas

Formado en la Escuela como terapeuta (2005-8) y como profesor (2009-10). Desde entonces ha trabajado con Shiatsu.

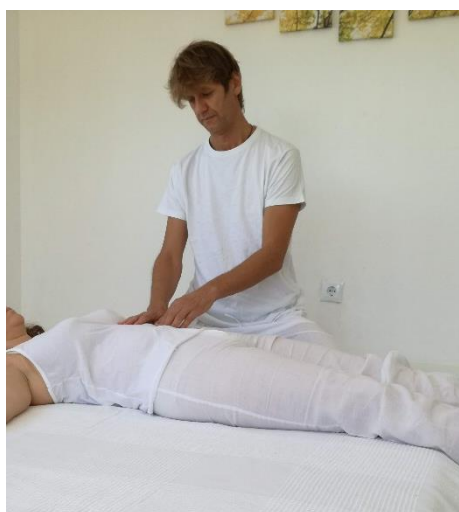
Continúa renovando habilidades y conocimientos con Qi Gong, Yoga, meditación y con diferentes talleres y seminarios con reconocidos profesionales.

Formación en acupuntura y moxibustión en la Escuela Neijing (2016-20) y diplomado como profesor de Yoga.

Habla español e inglés.

Email: [a.plazasdiaz@gmail.com](mailto:a.plazasdiaz@gmail.com)

Teléfono: 606725512



## CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

## PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



**ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU  
ADMINISTRACIÓN**

**指  
圧** ESCUELA  
EUROPEA de  
SHIATSU

**Paseo del Nacimiento 30  
OJÉN  
MÁLAGA 29610**

**952 881 374  
691 60 60 23**

**email: [brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com](mailto:brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com)**

**[www.escueleuropeadeshiatsu.com](http://www.escueleuropeadeshiatsu.com)**

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.

Ofrecemos cursos durante todo el año en:

Málaga, Sevilla, Granada, Cádiz, Córdoba, Almería Bilbao y Canarias.