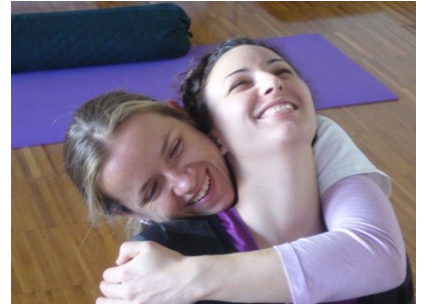


# SHIATSU



## CURSO DE INICIACIÓN AL SHIATSU

### TENERIFE

OCTUBRE 2024

**Fechas en las que se impartirá la formación:**

**Octubre**

días: 26 y 27

**Noviembre**

días: 9,10, 16, 17 y 23

(Se debe poder asistir al menos al 80% de todas las fechas señaladas para obtener el diploma de iniciación)

## Horario:

Sábado: 10h a 14h y de 16h a 19h

Domingo: 10h a 13h

## Lugar del curso:

Reset Zentro Integral

Calle Dr. Guigou, 23, 38001 Santa Cruz de Tenerife

## Precio

Matrícula: 75€ ----- >(45€) a ingresar por adelantado

**ES85 0182 7881 3802 0161 8336** - BBVA

Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)

Modalidades de pago (excluida la Inscripción): Un solo pago el primer día de clase 315 €.

Pago en dos plazos de 175€. Uno el primer día y el segundo pago será el segundo fin de semana de formación.

¿Qué necesitas? Traer ropa cómoda tipo chandal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.



## Inscripción y reserva de plazas:

¿Cómo realizar la reserva?

- Transferencia de (45€) al número de cuenta **ES85 0182 7881 3802 0161 8336** - BBVA

2. Una vez realizado el ingreso acceda al siguiente enlace para terminar de formalizar su reserva

<https://forms.gle/9fSfE46rNQ7A5bfk9>

Condiciones de cancelación de reservas:

Anulaciones. Devolvemos la inscripción si el alumno cancela su asistencia con por lo menos 15 días de antelación. En el caso que un curso no se realiza devolvemos la totalidad del dinero pagado.

## **SHIATSU**

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar. Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

### **ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU**

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.

### **Asociación de Profesionales de Shiatsu en España**

<http://www.shiatsu-apse.es>



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu <http://www.shiatsufederation.eu> que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



### **Profesores**

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



### **Profesor Principal**

**Brian Carling**, formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la **Federación Europea de Shiatsu** durante 7 años

## Profesores del Curso



**David Brito Hernández** formado como Terapeuta y profesor con la Escuela Europea de Shiatsu desde 2003. Trabaja como terapeuta de Shiatsu con consultas en La Palma, Tenerife y Gran Canaria. Dirige la Escuela Europea de Shiatsu en Canarias desde 2010, impartiendo cursos en La Palma, Tenerife y Gran Canaria, además es monitor de Qi Gong.

### Contacto:

 625330247

[shiatsucanarias@gmail.com](mailto:shiatsucanarias@gmail.com)




**Juany Lorenzo:** diplomada como terapeuta por la Escuela Europea de Shiautsu en la sede de Canarias y profesora de la misma desde 2022 en la sede central en Málaga.

Amplia trayectoria en la práctica de Taichi y Chikung.

Desarrolla su actividad como terapeuta en La Laguna, Tenerife.

### Contacto:

 696 45 59 10

[juanylzo@hotmail.com](mailto:juanylzo@hotmail.com)

## **CURSO DE INICIACIÓN**

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional. Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

## **PROGRAMA**

- \*Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- \*Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- \*Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- \*Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- \*Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- \*Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente



**ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU  
ADMINISTRACIÓN**



**Paseo del Nacimiento 30  
OJÉN  
MÁLAGA 29610**

**952 881 374  
691 606 023**

**email: [brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com](mailto:brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com)  
[www.escuelaeuropeadeshiatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshiatsu.com)  
[www.shitasucanarias.net](http://www.shitasucanarias.net)**

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.  
Ofrecemos cursos durante todo el año en:  
Málaga, Sevilla , Granada, Cádiz Córdoba, Bilbao y Canarias  
También Cursos Residenciales  
en centros en Ojén y en las Alpujarras.