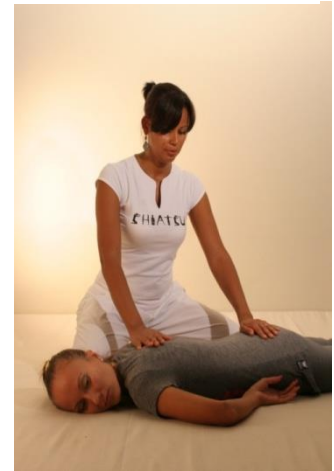


指  
压

ESCUELA  
EUROPEA de  
SHIATSU



## CURSO DE INICIACIÓN AL SHIATSU

**ALMERIA**  
**OTOÑO 2024**

**3 fines de semana**

**12-13 octubre; 26-27 octubre; 2-3 noviembre**

**Horario:**

Sábado: 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

Domingo: 10:00 a 14:00

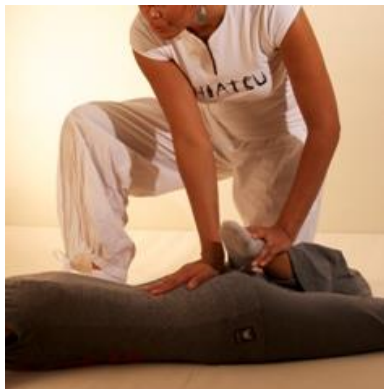
**Lugar:**

Centro de Yoga Muladhara  
Avd. Cabo de Gata, 275,  
04007. Nueva Almería

## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



## PRECIO

**Inscripción:** 75 € (45€ antes del 15 de septiembre) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Almería")

**Precio del curso:** 370 € (incluidos material y diploma)

**Modalidades de pago** (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 12%: 330 €.
- Pago en dos plazos de 185€. Uno el primer día y el segundo en la sexta clase.

**¿Qué necesitas?** Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

## Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu ([www.europeanshiatsufederation.eu](http://www.europeanshiatsufederation.eu)), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



## Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

### Profesor Principal

Brian Carling - formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la **Federación Europea de Shiatsu** durante 7 años.

### Profesora Principal en Almería

**Elisa Catalina Artengo**

Diplomada como Terapeuta de Shiatsu en 2017 por la Escuela Europea de Shiatsu, Terapeuta y Profesora reconocida por APSE (Asociación Profesionales de Shiatsu en España).

Teléfono/Whatsapp: 670 97 52 30



## CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

### PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



### ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU ADMINISTRACIÓN



Paseo del Nacimiento 30  
Ojén Málaga 29610

952 881 374

691 60 60 23/ 663 64 24 47

email: [brian@escuelaeuropeadeshitsu.com](mailto:brian@escuelaeuropeadeshitsu.com)

[www.escuelaeuropeadeshitsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshitsu.com)

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.

Ofrecemos cursos durante todo el año en:

Málaga, Sevilla, Granada, Cádiz, Córdoba, Bilbao y Canarias.