

# 指圧 ESCUELA EUROPEA de SHIATSU



## CURSO DE INICIACIÓN PRIMAVERA 2021

### Salobreña

**Durante 3 fines de semana  
8-9 de mayo; 15-16 de mayo, 29-30 de Mayo**

Horario:

Los sábados 10.00 – 14.00 y 16.00 – 20.00

Los domingos 10.00 – 14.30

**Lugar del curso:**

**Ananda**

**Centro de Masajes y Actividades Deportivas.**

Avda. de Mediterráneo nº 12, portal 1 Bajo 3,  
acceso por C/ Evaristo Corral.

Salobreña

Teléfono: 659685215

# CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud



## PROGRAMA

- \*Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- \*Técnicas, estiramientos, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- \*Introducción a los meridianos clásicos de la medicina oriental
- \*Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- \*Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- \*Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.

## PRECIO

**Inscripción:** 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Lugar del Curso")

**Precio del curso:** 350 € (incluidos material y diploma)

**Modalidades de pago** (excluida la Inscripción):  
**Un solo pago** el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.

**Pago en dos plazos** de 175€.

**¿Qué necesitas?** Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.



## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar. Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

### ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



### Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la **Federación Europea de Shiatsu**

<http://www.europeanshiatsufederation.eu/es/home-es/>, que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



### Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



### Profesor Principal

Brian Carling, formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la **Federación Europea de Shiatsu** durante 7 años.

### Profesora en Salobreña

## Adriana Rodríguez Mañero

Teléfono.: [659685215](tel:659685215)

Email: [ninfadya@hotmail.com](mailto:ninfadya@hotmail.com)

Facebook: <https://www.facebook.com/adya.shiatsuzen?fref=ts>

# **Escuela Europea de Shiatsu**

**Paseo del Nacimiento 30  
Ojén 29610 Málaga**

**952 88 13 74  
691606023**

**email:brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com**

**[www.escuelaeuropeadeshiatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshiatsu.com)**