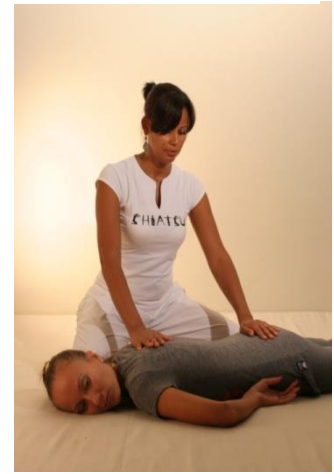


指
压

ESCUELA
EUROPEA de
SHIATSU



CURSO DE INICIACIÓN

BILBAO
OTOÑO 2026

En 4 días completas

**17 de octubre, 7 de noviembre,
21 de noviembre, 12 de diciembre**

Horario: los sábados 10.00 – 14.00 y 16.00 – 20.30

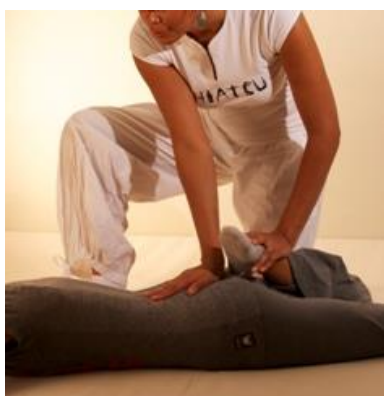
Lugar:

**Centro Loratze,
Avda. Mazarredo 17, 1º dcha
Bilbao:**

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



PRECIO

Inscripción: 75 € (45€ antes del 17 de septiembre) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Bilbao")

Precio del curso: 370 € (incluidos material y diploma)

Modalidades de pago (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 330 €.
- Pago en dos plazos de 185€. Uno el primer día y el segundo en la tercera clase.

¿Qué necesitas? Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu (www.europeanshiatsufederation.eu), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

Profesor Principal

Brian Carling - formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la **Federación Europea de Shiatsu** durante 7 años.

Profesora Principal en Bilbao

Marina De Franceschi

Diplomada como Terapeuta de Shiatsu en 2002 por la Escuela Europea de Shiatsu, donde actualmente enseña en todos los niveles, e imparte varios postgrados. Posteriormente obtuvo el diploma en Acupuntura bioenergética, Moxibustión y Auriculoterapia en 2007 por Cemetc.

Terapeuta y Profesora reconocida por APSE (Asociación Profesionales de Shiatsu en España).



CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU ADMINISTRACIÓN



Paseo del Nacimiento 30
OJÉN
MÁLAGA 29610

952 881 374

691 60 60 23

email: brian@escuelaeuropeadeshitsu.com

www.escueleuropeadeshitsu.com

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.

Ofrecemos cursos durante todo el año en:

Málaga, Sevilla, Granada, Cádiz, Córdoba, Bilbao y Canarias.