

指  
压

ESCUELA  
EUROPEA de  
SHIATSU



## CURSO DE INICIACIÓN

**ESTEPONA**  
**INVIERNO 2024**

**En 3 fines de semana**

**13/14 enero, 10/11 febrero, 9/10 marzo**

**Horario:** los sábados 10.00 – 14.00 y 16.00 – 20.00

los domingos 10.00 – 14.30

Lugar del Curso

**Samsara Healing Centre**

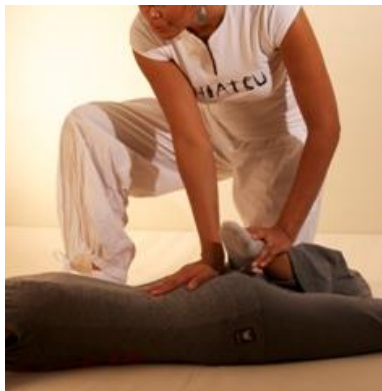
Calle de la Rosa 100, Edificio Córdoba I

**Contacto:** 629 94 36 38 (Profesor Miro)

## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



## PRECIO

**Inscripción:** 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Estepona")

**Precio del curso:** 350 € (incluidos material y diploma)

**Modalidades de pago** (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
- Pago en dos plazos de 175€. Uno el primer día y el segundo en la sexta clase.

**¿Qué necesitas?** Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

## Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu ([www.europeanshiatsufederation.eu](http://www.europeanshiatsufederation.eu)), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



## Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

### Profesor Principal

**Brian Carling** - formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la **Federación Europea de Shiatsu** durante 7 años.

#### **Profesor Estepona:** Miroslav Paunov

Terapeuta de Shiatsu desde 2012. Practicante e instructor de Qigong. Formación en escuela Shenji. Como profesor de Shiatsu, su enfoque es brindar una educación completa y detallada sobre la técnica de Shiatsu, transmitir su esencia y destacando la importancia de la conexión mente-cuerpo y la necesidad de tratar a la persona en su totalidad, no solo en áreas específicas con dolencias.

Con su experiencia de más de 10 años como terapeuta de Shiatsu y practicante e instructor de Zhineng Qigong y Luohan QiGong, lo que le permite añadir herramientas adicionales para hacer que su enseñanza sea más rica y completa.

Y para ayudar a los estudiantes a entender cómo todas estas prácticas están interconectadas y trabajan juntas para mejorar la salud y el bienestar general.



## CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

### PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



### ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU ADMINISTRACIÓN



Paseo del Nacimiento 30  
OJÉN  
MÁLAGA 29610

952 881 374

691 60 60 23

email: [brian@escuelaeuropadeshiatsu.com](mailto:brian@escuelaeuropadeshiatsu.com)

[www.escuelaeuropadeshiatsu.com](http://www.escuelaeuropadeshiatsu.com)

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.

Ofrecemos cursos durante todo el año en:

Málaga, Sevilla, Granada, Córdoba, Bilbao y Canarias.

