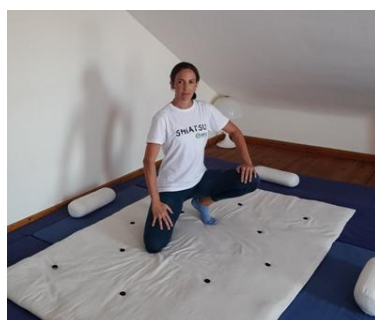


# 指 圧

# ESCUELA EUROPEA de SHIATSU



## CURSO DE INICIACIÓN

OTOÑO 2022

Málaga

**En Málaga Capital – Los Lunes por la tarde, primer día 3 de octubre**  
Una vez a la semana durante 10 semanas (no hay clases en días festivos)

Horario: **17.00 – 21.00**

Lugar del curso:

**KARUNA**

**Espacio de Yoga y Escuela de Cocina Natural**

C/ Don Rodrigo 10

29008 Málaga

**En Ojén – Los Lunes por la tarde, primer día 3 de octubre**  
Una vez a la semana durante 10 semanas (no hay clases en días festivos)

Horario: **17.00 – 21.00**

Lugar del curso:

**Escuela Europea de Shiatsu**

Paseo del Nacimiento Nº30 29610 Ojén

## CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud



### PROGRAMA

- \*Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- \*Técnicas, estiramientos, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- \*Introducción a los meridianos clásicos de la medicina oriental
- \*Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- \*Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- \*Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



### PRECIO

**Inscripción:** 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Lugar del Curso")

**Precio del curso:** 350 € (incluidos material y diploma)

**Modalidades de pago** (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento de 10% : 315 €.
- Pago en dos plazos de 175€. Uno el primer día y el segundo en la quinta clase.

**¿Qué necesitas?** Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar. Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

### ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



#### Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la **Federación Europea de Shiatsu** <http://www.europeanshiatsufederation.eu/es/home-es/>,

que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



#### Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



#### Profesor Principal

Brian Carling, formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la **Federación Europea de Shiatsu** durante 7 años.

#### Profesores asociados

Miguel Perez, Sara Carling Plaza, Antonio Plazas, Marina De Francheschi, Marta Muñoz  
Derk Roszbach, Maria Navarro, Riko Katsube

### Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30

Ojén 29610 Málaga

952 88 13 74

691606023

email:[brian@escuelaeuropeadeshatsu.com](mailto:brian@escuelaeuropeadeshatsu.com)

[www.escuelaeuropeadeshatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshatsu.com)