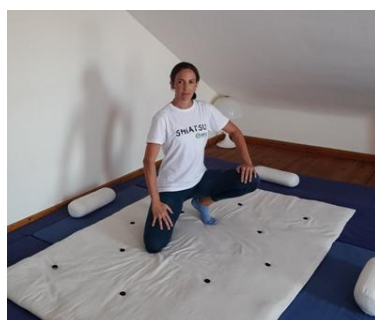


指  
圧

ESCUELA  
EUROPEA de  
SHIATSU



## CURSO DE INICIACIÓN

PRIMAVERA 2023

OJEN , Málaga

**En Ojén – Los Lunes por la tarde, primer día 27 de marzo**

Una vez a la semana durante 10 semanas (no hay clases en días festivos)

Horario: **17.00 – 21.00**

Lugar del curso:

**Escuela Europea de Shiatsu**

Paseo del Nacimiento Nº30 29610 Ojén

Telf/Whatsapp: 663 642 447

## CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud



### PROGRAMA

- \*Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- \*Técnicas, estiramientos, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- \*Introducción a los meridianos clásicos de la medicina oriental
- \*Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- \*Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- \*Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



### PRECIO

**Inscripción:** 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Ojén")

**Precio del curso:** 350 € (incluidos material y diploma)

**Modalidades de pago** (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento de 10% : 315 €.
- Pago en dos plazos de 175€. Uno el primer día y el segundo en la quinta clase.

**¿Qué necesitas?** Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar. Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

### ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



#### Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la **Federación Europea de Shiatsu** <http://www.europeanshiatsufederation.eu/es/home-es/>,

que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



#### Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



#### Profesora

**Sara Carling Plaza**, se formó en España en 2011. El Shiatsu, Yoga y Qi gong han estado presente toda su vida, aprendiendo de su padre y ejemplo a seguir Brian Carling (EES Director) quién le ha enseñado que no son solo terapias naturales sino una forma de vida. Actualmente, imparte cursos de Shiatsu en todos los niveles de la formación por Andalucía y desarrolla su labor como terapeuta. Combinándolo con su enseñanza en el Yoga. Conocimientos que desarrollo durante su formación como profesora en Mahamukti Yoga, Goa (India).

### Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30

Ojén 29610 Málaga

952 88 13 74

691606023

email:[brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com](mailto:brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com)

[www.escuelaeuropeadeshiatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshiatsu.com)