指圧 ESCUELA EUROPEA de SHIATSU







CURSO DE INICIACIÓN

ASTURIAS

INVIERNO 2027

En 4 días completas

Febrero 20 y 27, Marzo 6 y 13

Horario: de 9:30 a 14h y de 16h a 20:30

Lugar:
La Sala Esnala
Plaza San Cosme y San Damián, 1,
Nava 33520
Asturias
675 28 09 10

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.
Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



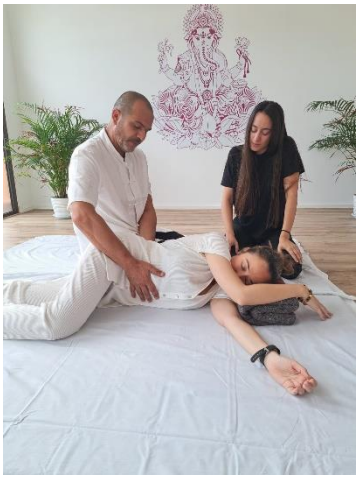


ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.







PRECIO

Inscripción: 75 € (45€ antes del 31 de enero) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Asturias")

Precio del curso: 370 € (incluidos material y diploma)

Modalidades de pago (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 330 €.
- Pago en dos plazos de 185€. Uno el primer día y el segundo en la tercera clase.

¿Qué necesitas? Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu (www.europeanshiatsufederation.eu), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

APSE
Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

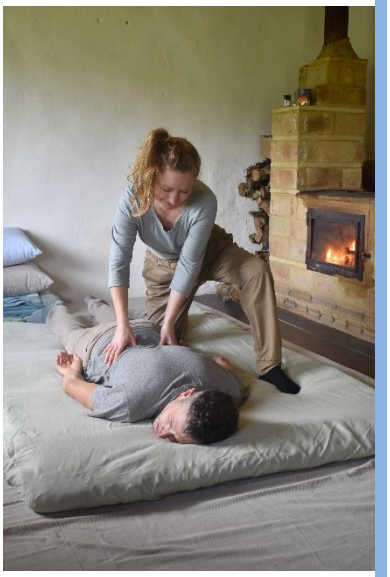
Profesora Principal en Asturias

Lucy Madeleine Humphreys

Formado con la Escuela Europea de Shiatsu en Bilbao.
Desde 2024 da Shiatsu en su finca en el Valle de la Marea, Piloña.
Da talleres y formación en Asturias como parte de la escuela.

Email: shiatsu.la.marea@gmail.com

Teléfono: 675 28 09 10



CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.
Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.
El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU
ADMINISTRACIÓN

指圧 ESCUELA EUROPEA de SHIATSU

Paseo del Nacimiento 30
OJÉN
MÁLAGA 29610

952 881 374
691 60 60 23
email: brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com
www.escueleuropeadeshiatsu.com

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.
Ofrecemos cursos durante todo el año en:
Málaga, Sevilla, Granada, Cádiz, Córdoba, Bilbao, Asturias y Canarias.