

指圧 ESCUELA  
EUROPEA de  
SHIATSU

Curso de Iniciación al Shiatsu

La Palma · Octubre 2026

*Aprende a cuidar con tus manos*

# Una forma de escuchar el cuerpo

El shiatsu es una práctica que combina presión y presencia para liberar tensiones, equilibrar la energía y mejorar el bienestar. Este curso es una puerta de entrada práctica y cercana – diseñada para que empieces a aprender desde el primer día.

Este curso es para ti si:



**Quieres aprender desde cero**

Sin conocimientos previos. Solo curiosidad y ganas.



**Te interesan las terapias naturales**

El shiatsu conecta cuerpo, energía y bienestar.



**Quieres ayudar a otros**

Una herramienta real para cuidar a quienes te rodean.



**Buscas cuidarte mejor**

El autocuidado también empieza aquí.



**👉 No necesitas experiencia previa** – el curso está pensado para comenzar desde cero.



# Qué vas a aprender

## Contenidos del curso

- **Secuencia completa de shiatsu**  
Aprende a dar una sesión de principio a fin.
- **Técnicas de presión eficaces**  
Con manos, pulgares y palmas de forma segura.
- **Energía y meridianos**  
Los fundamentos del mapa energético del cuerpo.
- **Puntos para molestias comunes**  
Tensión, estrés, dolor de espalda y más.
- **Ejercicios de autocuidado**  
Herramientas para tu propio bienestar diario.

## Programa

Técnicas

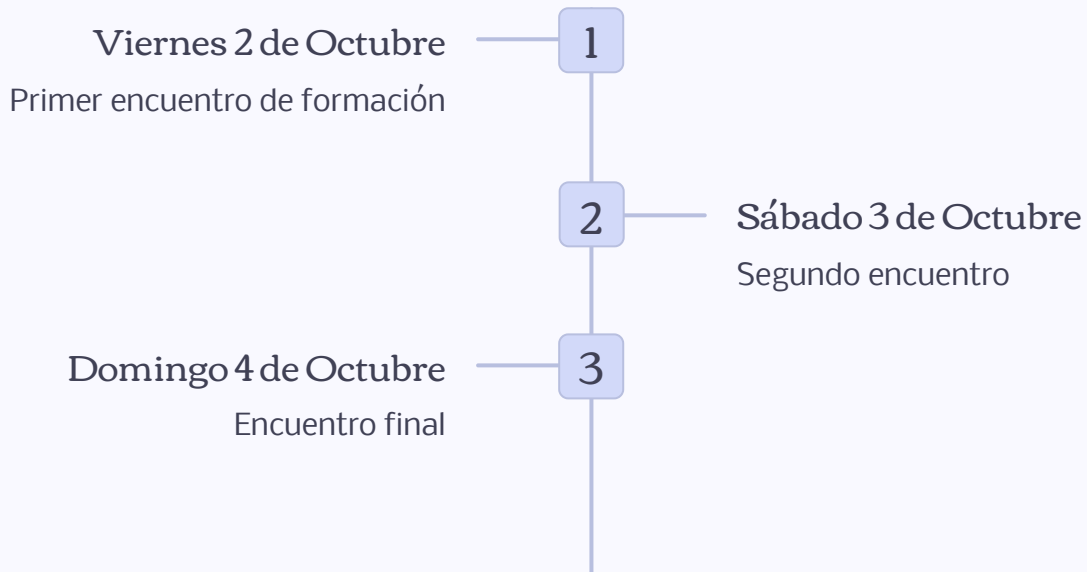
Energía

Autocuidado

Base teórica

*Formación progresiva y práctica desde el primer fin de semana.*

# Formato y lugar



## Horarios

 **Viernes 2 de Octubre:** 9:00 - 14:00 y  
16:00 - 19:00

 **Sábado 3 de Octubre:** 9:00 - 14:00 y  
16:00 - 19:00

 **Domingo 4 de Octubre:** 9:00 - 14:00 y  
16:00 - 19:00

## Lugar

 **Studio Yoga Prem**  
Los Cancajos

*Se requiere una asistencia mínima del 80%  
para obtener el diploma.*

# Inversión y reserva

💶💰 Matrícula y  
precio del curso

**Matrícula:** 75€

**Curso:** 350€

💥 **Pago único:** 315€  
(ahorras 35€)

**Pago en 2 plazos:** 175€  
+ 175€

*La matrícula de 75€ se  
abona por separado del  
precio del curso.*

📋 **Cómo reservar tu  
plaza**

1. Realiza una  
transferencia de **45€** ,  
en concepto indica tu  
nombre completo

**ES85 0182 7881 3802  
0161 8336 - BBVA**

1. 📱 Envía el  
justificante por  
WhatsApp
2. 📱 **625 330 247**

⚠️ **Plazas limitadas —  
no esperes al último  
momento.**



# Profesores

Brian Carling

**Director Nacional.** Más de **30 años de experiencia** en shiatsu y terapias manuales. Referente en la formación europea.

David Brito Hernández

**Profesor del curso.** Terapeuta y formador activo **desde 2003**. Director para Canarias de la Escuela Europea de Shiatsu.

Ambos forman parte de la **Escuela Europea de Shiatsu** – formación reconocida a nivel europeo.

Empieza a aprender shiatsu desde la práctica.

Reserva tu plaza hoy → 📱 WhatsApp **625 330 247**  
(la mejor manera de contactar)

