# 指圧 ESCUELA EUROPEA de SHIATSU

# CURSO DE INICIACIÓN

## OTOÑO 2026

## Málaga

**Málaga Capital – Los Lunes por la tarde, primer 28 de septiembre 2026**

Una vez a la semana durante 10 semanas (no hay clases en días festivos)
Horario: **17.00 – 21.00**

**Lugar del curso:**

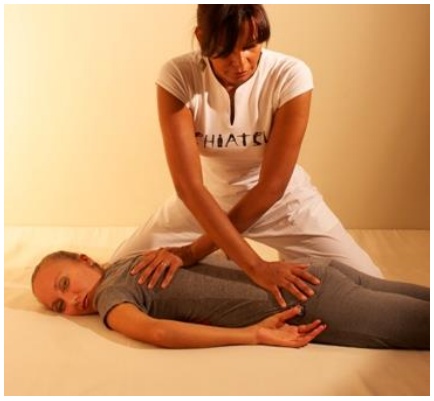
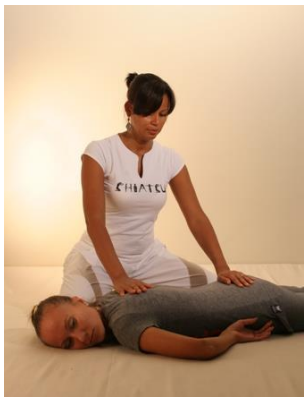
**Luz y Tierra**

**Espacio de Yoga y Escuela de Cocina Natural**

C/ Don Rodrigo 10
29008 Málaga

# CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.
Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.
El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

## PROGRAMA

*Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
*Técnicas, estiramientos, posturas y formas de presión, uso del Hara.
*Introducción a los meridianos clásicos de la medicina oriental
*Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
*Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
*Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.

### PRECIO

**Inscripción**: 75 € (45€ antes del 14 de septiembre) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA
Concepto: Málaga Capital

**Precio del curso:** 370 € (incluidos material y diploma)

**Modalidades de pago** (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento de 12%: 330 €.
- Pago en dos plazos de 185€. Uno el primer día y el segundo en la quinta clase.

**¿Qué necesitas?** Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos“ en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar. Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.

**Asociación de Profesionales de Shiatsu en España**

www.shiatsu-apse.es

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la **Federación Europea de Shiatsu** http://www.europeanshiatsufederation.eu/es/home-es/, que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

## Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además, poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal

## Director

### Escuela Europea de Shiatsu en España

**Brian Carling**, formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la Federación **Europea de Shiatsu** durante 7 años.

brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com
691 606 023

## Profesora Principal

**Sara Carling Plaza**, comenzó su formación como Terapeuta de Shiatsu por la Escuela Europea de Shiatsu, en Málaga con apenas 16 años. Junto con sus estudios compaginó la práctica y la formación de Profesores, por la cual se formó en el año 2012.

El Shiatsu ha estado presente toda su vida, aprendiendo de su padre y ejemplo a seguir Brian Carling (Director E.E.S). Quién le ha enseñado que el Shiatsu no es solo una terapia, sino una forma de vida. Actualmente, imparte cursos de Shiatsu en todos los niveles de la formación por Andalucía y desarrolla su labor como terapeuta, profesora y sub-directora de la E.E.S

saracarlingplaza@gmail.com
663 642 447

## Escuela Europea de Shiatsu

**Paseo del Nacimiento 30**
**Ojén 29610 Málaga**
**952 88 13 74**
**691606023/ 663642447**
**email:brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com**
**www.escuelaeuropeadeshiatsu.com**