指圧 ESCUELA EUROPEA de SHIATSU

CURSO DE INICIACIÓN
EN
GRANADA

Primavera 2026

En 3 fines de semana
16/15 mayo, 13/14 junio, 27/28 junio

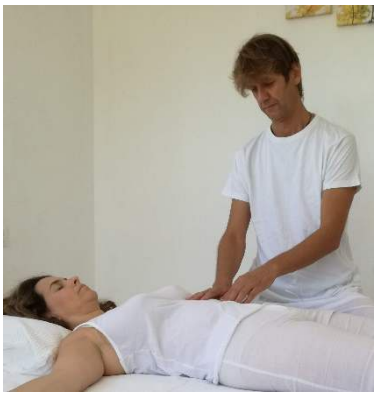
Horario: los sábados 10.00 – 14.00 y 16.00 – 20.00
los domingos 10.00 – 14.30

Lugar del Curso:

Escuela de Vida La Zubia
Calle Naranjo, 4 18140 La Zubia
Granada

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.
Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.

PRECIO:

Inscripción: 75 € (45€ antes del 20 de abril) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (N° ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Granada 26")

Precio del curso: 370 € (incluidos material y diploma)

Modalidades de pago (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 12%: 330 €.
- Pago en dos plazos de 185€. Uno el primer día y el segundo en el segundo fin de semana

¿Qué necesitas? Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu (www.europeanshiatsufederation.eu), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

Profesor Principal

Brian Carling - formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la Federación Europea de Shiatsu durante 7 años.

Antonio Plazas

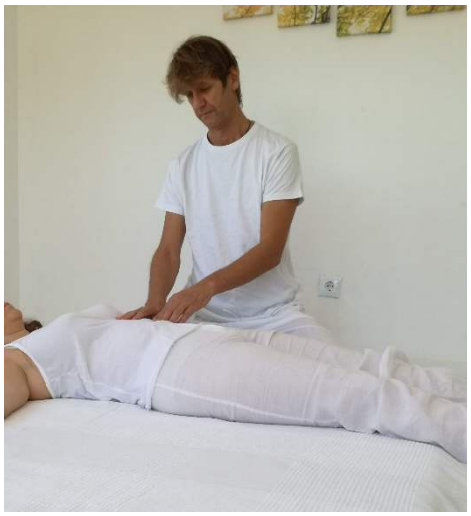
Formado en la Escuela como terapeuta (2005-8) y como profesor (2009-10). Desde entonces ha trabajado con Shiatsu.

Continúa renovando habilidades y conocimientos con Qi Gong, Yoga, meditación y con diferentes talleres y seminarios con reconocidos profesionales.

Formación en acupuntura y moxibustión en la Escuela Neijing (2016-20) y diplomado como profesor de Yoga.

Habla español e inglés.

Email: a.plazasdiaz@gmail.com
Teléfono: 606725512



CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.
Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.
El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU
ADMINISTRACIÓN

ESCUELA EUROPEA de SHIATSU

Paseo del Nacimiento 30
OJÉN
MÁLAGA 29610

952 881 374
691 60 60 23
email: brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com
www.escueleuropeadeshiatsu.com

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.
Ofrecemos cursos durante todo el año en:
Málaga, Sevilla, Granada, Cádiz, Córdoba, Almería Bilbao y Canarias.