

SHIATSU

en Monachil - Granada

Curso intensivo de Iniciación
del 21 al 26 de Julio 2015

Sala Jaramago, Valle de Monachil
en plena naturaleza a tan sólo 10km de Granada



SHIATSU

Significa “presión de los dedos” en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional oriental. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar. Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a los demás y un camino de desarrollo personal.

CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está concebido para aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu que puedan utilizar con su familia y sus amigos o como complemento para su trabajo profesional. El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud.

El curso de iniciación equivale al primer trimestre de la formación profesional de tres años de la Escuela Europea de Shiatsu. *Al final del curso la Escuela Europea de Shiatsu otorga un diploma de asistencia.*

☀ El curso será impartido por María Navarro, terapeuta y profesora de la Escuela Europea de Shiatsu y miembro de [APSE](#) (Asociación de Profesionales de Shiatsu de España).
Las clases son en castellano y se pueden traducir al inglés.

PROGRAMA DEL CURSO DE INICIACIÓN:

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino, de lado y sentado.
- Técnicas de manipulación, estiramientos y presión con diferentes partes del cuerpo.
- Uso del Hara.
- Introducción a los meridianos energéticos.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Practicas de Qi Gong y Do-In (automasaje) para aumentar nuestra propia energía y bienestar
- Introducción a la Medicina Tradicional China.

LA ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU *se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza. La Escuela Europea imparte los cursos de formación en España en: Málaga, Marbella, Sevilla, Granada, Algeciras, Córdoba, Bilbao y Lanjarón. Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.*

PRECIO DEL CURSO:

Matrícula previa y reserva de plaza: 45€
Curso más comidas (desayuno, comida y cena): 320€

FECHAS Y HORARIOS:

Llegada el miércoles 21 de Julio a partir de las 17h. Presentación del curso a las 19h.
Salida el domingo 26 de julio después de la comida.

ALOJAMIENTO:

El espacio Jaramago ofrece la posibilidad de acampar con tu propia tienda o te prestamos una.
También se puede dormir en la sala de trabajo (trae tu propio saco).
Si lo prefieres podemos buscarte alojamiento rural en la zona (no incluido en el precio).

CONTACTO:

Para más información y reserva de plaza podéis escribir a
shiatsumonachil@gmail.com
o llamar al telf.: 651 91 59 10