

指圧 ESCUELA EUROPEA de SHIATSU

CURSOS de VERANO 2022

30 de julio al 6 de Agosto
y 20 de Agosto al 27 de Agosto

El Curso de Iniciación en una Semana Residencial. De interés a principiantes y a aquellos con experiencia previa que quieren retomar contacto con el Shiatsu en un ambiente relajado y agradable. Clases impartidas por Brian Carling y Sara Carling Plaza



CURSO DE INICIACIÓN AL SHIATSU

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Es para aquellos que buscan habilidad básica en Shiatsu que pueden utilizar con su familia y amigos o como complemento a su trabajo profesional. Es un requerimiento para seguir al programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud.

OJÉN(Málaga)

Es un pueblo blanco en el Parque Natural de la Sierra de las Nieves, con vistas estupendas sobre la costa y el Mediterráneo. Esta a 8 Km. de Marbella.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.

Precios

<u>Opción 1</u> Curso sin alojamiento incluyendo almuerzo.	375€
<u>Opción 2</u> Con alojamiento en la escuela o en una casa del pueblo. Curso + desayuno y almuerzo.	495€

Por otras opciones con alojamiento en hotel o apartamento por 1, 3 o 4 personas, pide presupuesto y disponibilidad.

Horarios

Cena de bienvenida la noche del primer día

Desayuno a las 9.00. El curso comienza a las 10.00. El Almuerzo a las 14.30.

Clases terminan a las 19.00.

Salida el último sábado después del desayuno.

Inscripción: 95€ (incluido en el precio total)

Por ingreso en cuenta ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA

Se ruega poner su nombre y la fecha del curso en el ingreso y confirmar por teléfono o email.

También se puede pagar por tarjeta o PayPal en la pagina web:

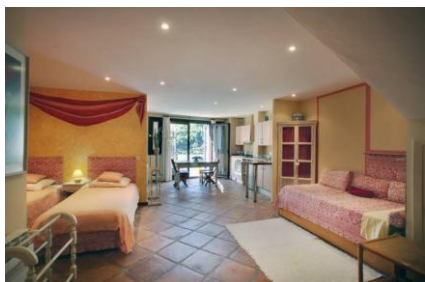
www.escuelaeuropeadeshitsu.com

Por las condiciones de la reserva ver www.escuelaeuropeadeshitsu.com



Alojamiento y comida:

Alojamiento en la escuela es en un estudio compartido con su propio cuarto de baño y cocina :



La cocinera: Santi Plaza Gámez

Comida ovo-lacto vegetariana puede ver algunas de sus recetas en su blog:

[La Glicinia Gourmet](#)



Opiniones de alumnos

Aquí algunos de los comentarios:

“Hola a todo el mundo!

Acabo de volver de mi shiatsu–semana en Ojén y mirando las fotos me dio mucha nostalgia...soy un romántico napoletano 😊

Pasé una semana genial, en medio de gente muy linda y un entorno estupendo. Confirmo todo lo que han dicho lo quien fueron la semana santa en Ojén sobre Brian, Santi (muchísimas gracias para todo 😊) la comida, el lugar etc.

Añado solo lo que pensé el primero día del curso:

"Cuántas cosas he aprendido en un solo día!!!!!" 🤩

Brian es un Maestro muy paciente, simpático (con sus chistes de humor inglés 😊) y sobretodo muy generoso en transmitir sus conocimientos.

Pues, poco más me da mi feo castellano para describir una de las mejores semanas de mis últimos años.”

Leo

“He pasada una semana inolvidable. El asistir ha este curso considero que ha sido lo mejor que he hecho en mucho tiempo.

Todo el conjunto ha sido maravillosos. He aprendido muchísimo, el shiatsu puede hacer buenos cambios en nuestras vidas.

Brian es un profesor paciente, transmite mucho y me gusta su sentido del humor.

Hecho de menos la hora del tè, y no hablemos de las comidas, Santi hace maravilla en la cocina.

He tenido la suerte de sentirme como en mi casa, conocer a un grupo de gente fantástica con la que me he reído mucho.La seño Angeles,el guapo

Napolitano,la tranquila Gabi, Anita la dormilona y Rosa la sonriente.¡¡Ah!! no me puedo olvidar de la guapísima Sara con su gran sonrisa.

Gracias a todos . Me siento muy feliz de haberos conocido. Muchísimos besos.”

Reme

Profesores

Brian Carling

Formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Fundador de la escuela en España. Tiene una amplia formación en shiatsu, acupuntura, artes marciales, yoga, qi gong y la enseñanza. Presidente de la Federación Europea de Shiatsu durante 7 años.

Sara Carling Plaza

Comenzó su formación como Terapeuta de Shiatsu por la Escuela Europea de Shiatsu, en Málaga con apenas 16 años. Junto con sus estudios compaginó la práctica y la formación de Profesores, por la cual se formó en el año 2012.

El Shiatsu ha estado presente toda su vida, aprendiendo de su padre y ejemplo a seguir Brian Carling. Quién le ha enseñado que el Shiatsu no es solo una terapia, sino una forma de vida.

Actualmente, imparte cursos de Shiatsu en todos los niveles de la formación por Andalucía y desarrolla su labor como terapeuta.



SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional del oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino, de lado y sentado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es

Nuestros cursos están homologados a las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y a las de la Federación Europea de Shiatsu (www.shiatsufederation.eu), que une las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30
Ojén 29610 Málaga

952 88 13 74

691 60 60 23

brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com
www.escuelaeuropeadeshiatsu.com



La estación de autobuses de Marbella es a 10 minutos de Ojén y podemos recogerte de ahí. Participantes que vienen en coche sube desde el Centro Comercial la Cañada en Marbella hasta el pueblo. Hay fácil aparcamiento.