

指  
压

ESCUELA  
EUROPEA de  
SHIATSU



## Curso de Iniciación al Shiatsu

Ojén (Málaga)

Semana Santa

8 al 12 de abril 2020

# CURSO DE INICIACIÓN AL SHIATSU INTENSIVO RESIDENCIAL

**El Curso de Iniciación al Shiatsu de Semana Santa es una introducción muy práctica al Shiatsu**

Los participantes aprenderán secuencias de Shiatsu sencillos y efectivos que se puede aplicar directamente a familia y amigos. Para aquellos con experiencia previa del shiatsu u otras terapias manuales es una oportunidad de mejorar y complementar su experiencia previa con un profesor de gran experiencia.

Las clases tienen lugar en Ojén, un típico pueblo blanco Andaluz en las montañas 8km detrás de Marbella en la Costa del Sol. El pueblo linda con el magnífico Parque Natural de la Sierra de las Nieves y está a 10 minutos en coche de la playa. El clima en abril es cálido y soleado con una temperatura media de 19º, la Costa del Sol tiene unos 300 días de sol al año.

La comida es vegetariana y puede ver algunos de los platos que preparamos en <http://www.lagliciniagourmet.com>

## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



**En Ojén:** Pueblo blanco en el Parque Natural de la Sierra de las Nieves, con vistas estupendas sobre la costa y el Mediterráneo. Está solamente a 8 Km. de Marbella, con su amplia oferta turística.

## PRECIOS

**Opción 1:** Curso sin alojamiento incluyendo almuerzo. 295€

**Opción 2:** Con alojamiento en la escuela

Curso + desayuno y almuerzo. 395€

Para otras opciones con alojamiento en hotel o apartamento por 1, 3 o 4 personas pide presupuesto y disponibilidad.

Media pensión, por la noche los participantes pueden disfrutar de los bares y restaurantes del pueblo o de Marbella.

Llegada miércoles día 8 de abril por la tarde, a las 20.00 cena de bienvenida en la escuela. Termina domingo día 12 de abril, después de comer. El curso comienza el jueves día 9 de abril a las 10.00.

**Inscripción : 95€**

El resto a comenzar el curso

**Inscripción:** 95 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Semana Santa Ojen").

O por PayPal o tarjeta de crédito en la pagina web:

[www.escuelaeuropeadeshatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshatsu.com)

Se ruega poner nombre y concepto Semana Santa Ojén en el ingreso.



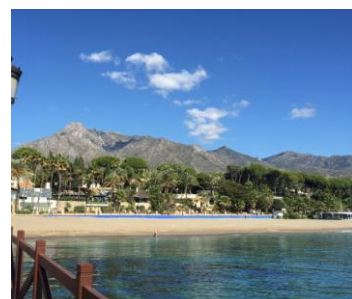
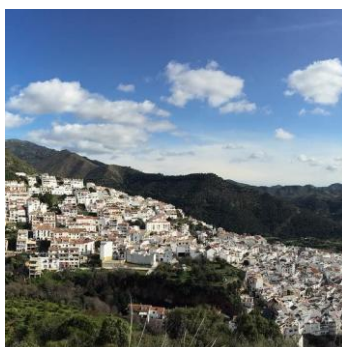
## ***Opiniones del Curso de Iniciación Residencial en Ojén:***

“Realicé el curso de iniciación la última semana santa, mi valoración general del curso es muy buena. El curso sirve tanto para los que como yo no tenían ni idea de Shiatsu ni de ninguna enseñanza oriental, como para las personas que previamente ya hubieran establecido contacto con ellas. El motivo principal es la persona que lo imparte: Brian es un buen profesor, controla su disciplina, es empático y sabe transmitir perfectamente el contenido del curso, de forma que creo que al final del mismo se consiguen los objetivos que se persiguen. “

Javier López

“Hola!! yo estuve también en el curso de iniciación de la pasada semana santa en Ojén, un lugar de ensueño, uff!! como recuerdos esos téis (por cierto Bryan q ahora me hago infusiones de regaliz muy a menudo, ummmm q ricasssss!!) en el jardín del paraíso :-).. y esos “peazos” de comida (nunca he probado nada igual, q rico y q originalidad.. q presentación... exquisito!! como le dijimos debería dar cursos de cocina, porque madre mía pedazo d cocinera se está perdiendo el mundo :-P)... el curso una pasada, de hecho yo he continuado con la enseñanza en la escuela, y estoy ya en segundo... Bryan domina a la perfección la cultura oriental, y el Shiatsu en particular, además su simpatía y maestría hacen muy amenas las clases, se aprende muchísimo con él...”

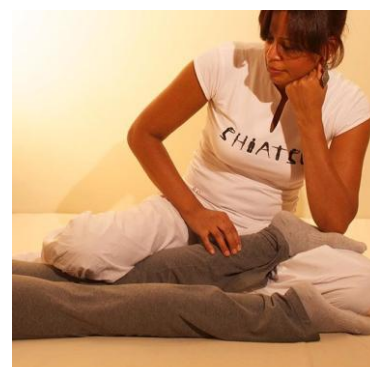
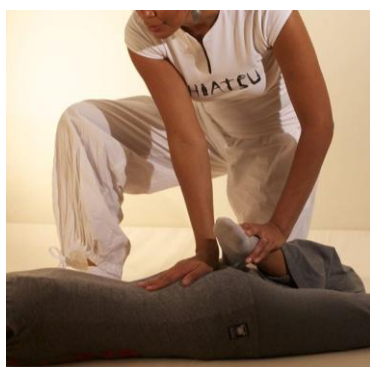
Inma Muñoz



## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional del oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



## CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Es para aquellos que buscan habilidad básica en Shiatsu que pueden utilizar con su familia y amigos o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requerimiento para seguir al programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud.

## PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino, de lado y sentado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.

## Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)

Nuestros cursos están homologados a las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y a las de la Federación Europea de Shiatsu ([www.europeanshiatsufederation.eu](http://www.europeanshiatsufederation.eu)), que une las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

### Lugar del Curso: Escuela Europea de Shiatsu

**Paseo del Nacimiento 30**

**Ojén 29610 Málaga**

**952 88 13 74**

**691 60 60 23**

**email: [brian@escuelaeuropeadeshatsu.com](mailto:brian@escuelaeuropeadeshatsu.com)**

**[www.escuelaeuropeadeshatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshatsu.com)**



#### **UBICACIÓN:**

La estación de autobuses de Marbella está a 10 minutos de Ojén y podemos recogerte de ahí.

Los participantes que vienen en coche pueden subir desde el Centro Comercial la Cañada en Marbella hasta el pueblo.

Hay fácil aparcamiento.