



## **CURSO DE INICIACIÓN**

**Primavera 2017  
Chiclana**

**Fechas:**

**marzo 18/19, abril 1/2; abril 22/23**

**Horario:**

Los sábados 10.00 - 14.00 y 16.00 - 20.00

Los domingos 10.00 - 14.30

**Lugar del Curso:**

**Cosmoyoga**

**Apartclub la barroza nº 11, C.C Los Gallos  
Chiclana.**

mail: [info@cosmoyoga.es](mailto:info@cosmoyoga.es)

[www.cosmoyoga.es](http://www.cosmoyoga.es)

**Contacto : Remedios Martinez**

**607 47 44 98**

## CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

## PROGRAMA

- \*Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- \*Técnicas, estiramientos, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- \*Introducción a los meridianos clásicos de la medicina oriental
- \*Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- \*Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- \*Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



## Precio

Inscripción 45€

2 pagos 2X 150€

Precio total 345€

Un solo pago antes del comienzo 330€

En el precio del curso quedan incluidos los materiales y diploma.

Plazas limitadas.

**Inscripción:** en el lugar del curso o mediante ingreso en cuenta

ES07 0182 4135 45 020 004905 7 del BBVA

## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



## **Asociación de Profesionales de Shiatsu en España**

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la **Federación**

**Europea de Shiatsu** [www.shiatsufederation.eu](http://www.shiatsufederation.eu), que agrupa las

asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



### **Profesores**

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica.

Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

## **Escuela Europea de Shiatsu**

**Paseo del Nacimiento 30**

**Ojén 29610 Málaga**

**952 88 13 74**

**691 60 60 23**

email:[shiatsu@terra.com](mailto:shiatsu@terra.com)

[www.escuelaeuropadeshiatsu.com](http://www.escuelaeuropadeshiatsu.com)