ESCUELA EUROPEA de SHIATSU

CURSO de VERANO 2025

23 al 30 de agosto

El Curso de Iniciación en una Semana Residencial. De interés a principiantes y a aquellos con experiencia previa que quieren retomar contacto con el Shiatsu en un ambiente relajado y agradable. Clases impartidas por Brian Carling y Sara Carling Plaza

CURSO DE INICIACIÓN AL SHIATSU

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Es para aquellos que buscan habilidad básica en Shiatsu que pueden utilizar con su familia y amigos o como complemento a su trabajo profesional.
Es un requerimiento para seguir al programa del CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL y forma el primer trimestre de tal curso.
El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud.

OJÉN(Málaga)

Es un pueblo blanco en el Parque Nacional de la Sierra de las Nieves, con vistas estupendas sobre la costa y el Mediterráneo. Está a 8 Km. de Marbella.

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.

Precios

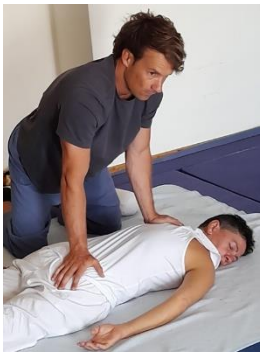
Opción 1 Curso sin alojamiento incluyendo almuerzo. 450€
Inscripción 50€ el resto a pagar al comienzo del curso

Opción 2 Con alojamiento compartido en la escuela.
Curso + desayuno y almuerzo. 745€
Inscripción 95€ el resto a pagar al comienzo del curso

Horarios
Cena de bienvenida el sábado noche del primer día
Desayuno el domingo a las 9.00. El curso comienza a las 10.00. El
Almuerzo a las 14.30.
Las clases terminan el viernes a las 19.00.
Salida el sábado 30 después del desayuno.

Inscripción:
Por ingreso en cuenta ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA
O por bizum a 691 60 60 23

Se ruega poner su nombre y la fecha del curso en el ingreso y confirmar por teléfono o email.



También se puede pagar por tarjeta o PayPal en la pagina web: www.escuelaeuropeadeshiatsu.com

Por las condiciones de la reserva ver
www.escuelaeuropeadeshiatsu.com

Alojamiento y comida:

Alojamiento en la escuela es en un estudio compartido con su propio cuarto de baño y cocina

La cocinera: Santi Plaza Gámez

Comida ovo-lacto vegetariana, puede ver algunas de sus recetas en su blog [La Glicinia Gourmet]

Opiniones de alumnos

Reseñas en Google Maps

Aquí algunos de los comentarios:

Recomiendo 100%. Para mi ha sido una experiencia enriquecedora y súper satisfactoria. Brian y Sara son unos profesionales y el aprendizaje es asegurado, gracias a su paciencia, pasión, simpatía y también cercanía. El contexto favorece una desconexión total, donde más allá de aprender, puedes descansar, cuidar tu cuerpo, tu mente y tu espíritu. Además Fundamental la presencia de Santi que con su arte en la cocina, su sonrisa y su cercanía nutre tu cuerpo y tu alma. Todo lo que diga es poco para esta escuela y su profesionalidad. Un agradecimiento enorme y un aprendizaje sólido.

Desirée Chiarenza

Recomiendo al 100% la formación en masaje shiatsu con la Escuela Europea de shiatsu en Ojén. Para mi fue una experiencia super enriquecedora. El masaje sirve tanto a la persona que lo recibe como para la persona que lo da. Por eso te recomiendo esta formación y si no has probado el masaje te animo a que lo hagas. La forma de impartir las clases y transmitir los conocimientos es muy cercana y profesional. El sitio es precioso y la comida que ofrecen es espectacular!!! Además, se encuentra en un pueblo super bonito y rodeado de naturaleza, a pocos kilómetros de la playa.

Claudia Asensio

Profesores

Brian Carling

Formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Fundador de la escuela en España. Tiene una amplia formación en shiatsu, acupuntura, artes marciales, yoga, qi gong y la enseñanza. Presidente de la Federación Europea de Shiatsu durante 7 años.

Sara Carling Plaza

Comenzó su formación como Terapeuta de Shiatsu por la Escuela Europea de Shiatsu, en Málaga con apenas 16 años. Junto con sus estudios compaginó la práctica y la formación de Profesores, por la cual se formó en el año 2012.

El Shiatsu ha estado presente toda su vida, aprendiendo de su padre y ejemplo a seguir Brian Carling. Quién le ha enseñado que el Shiatsu no es solo una terapia, sino una forma de vida.

Actualmente, imparte cursos de Shiatsu en todos los niveles de la formación por Andalucía y desarrolla su labor como terapeuta.

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos “en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional del oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino, de lado y sentado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es

Nuestros cursos están homologados a las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y a las de la Federación Europea de Shiatsu (https://europeanshiatsufederation.eu/)que une las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30
Ojén 29610 Málaga

952 88 13 74
691 60 60 23

brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com
www.escuelaeuropeadeshiatsu.com

La estación de autobuses de Marbella es a 10 minutos de Ojén y podemos recogerte de ahí. Participantes que vienen en coche sube desde el Centro Comercial la Cañada en Marbella hasta el pueblo. Hay fácil aparcamiento.